

EL PARADIGMA DE LA NUEVA REALIDAD POST-COVID

AMDA

JOSÉ ANTONIO LOZANO DÍEZ

OCTUBRE DE 2021

LAS CUATRO CRISIS DERIVADAS DEL COVID-19

SANITARIA

ECONÓMICA

EDUCATIVA

PSICOLÓGICA

CRISIS SANITARIA: LA NUEVA SINDEMIA

- EPIDEMIA
- PANDEMIA
- ENDEMIAS
- SINDEMIA

CRISIS ECONÓMICA: EL GRAN CONFINAMIENTO

EL FONDO MONETARIO INTERNACIONAL HA DENOMINADO A LA CRISIS POR COVID-19 COMO *EL GRAN CONFINAMIENTO*, MOMENTO HISTÓRICO QUE MARCÓ LA PEOR RECESIÓN ECONÓMICA DESDE LA GRAN DEPRESIÓN (1929-1930).

EL DESASTRE INSÓLITO PROVOCÓ PARA EL AÑO 2020 UNA CAÍDA DE MÁS DEL 4% DEL PRODUCTO INTERNO BRUTO MUNDIAL CON 170 PAÍSES EN RECESIÓN Y EL DESPLOME EN MÉXICO LLEGÓ POR PRIMERA VEZ EN LA HISTORIA A UNA CAÍDA DE 8.5% EN UN SOLO AÑO.

RUPTURA DE CADENAS DE ABASTECIMIENTO

LA GRAN DIVERGENCIA

RESPUESTAS DIVERGENTES: EN EL CASO DE AMÉRICA LATINA Y LOS DOS EXTREMOS, BRASIL Y MÉXICO.

MIENTRAS QUE BRASIL DESTINÓ EL 10% A ATENDER LOS COSTOS SOCIALES DE LA CRISIS, EN MÉXICO SE DESTINÓ EL 0.7%.

BRASIL SERÁ EL ÚNICO PAÍS DE LA REGIÓN DONDE LA POBREZA DISMINUYA EN EL CONTEXTO DE LA MÁS GRANDE CRISIS ECONÓMICA QUE SE TENGA MEMORIA, MIENTRAS QUE MÉXICO ARROJARÁ 10 MILLONES DE NUEVOS POBRES SEGÚN CIFRAS DE LA CEPAL.

CRISIS EDUCATIVA

DE ACUERDO CON LA *ENCUESTA PARA LA MEDICIÓN DEL IMPACTO DE LA COVID-19*, PUBLICADA POR EL INEGI, MÁS DE CINCO MILLONES DE ESTUDIANTES NO SE INSCRIBIERON AL CICLO ESCOLAR ACTUAL POR RAZONES RELACIONADAS A LA CRISIS DESATADA POR LA PANDEMIA.

ADEMÁS DE LOS MILLONES DE ESTUDIANTES QUE SE QUEDARON FUERA DE CLASES EN EL ACTUAL CICLO, LA ENCUESTA MUESTRA QUE 1.8 MILLONES NO CONCLUYERON EL CICLO ESCOLAR ANTERIOR (2019-2020). DE ESE NÚMERO DE ESTUDIANTES, 1.5 MILLONES CORRESPONDIERON A ESCUELAS PÚBLICAS Y 243.000 A PRIVADAS.

LOS ALUMNOS QUE HAN CONTINUADO EN CLASES *ON LINE* HAN PERDIDO CAPACIDADES COGNITIVAS, DE SOCIALIZACIÓN Y FÍSICAS.

CRISIS PSICOLÓGICA

EN 2018 SE PREVEÍA QUE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN SERÍAN LAS DOS PRINCIPALES CAUSAS DE DISCAPACIDAD LABORAL PARA 2020

UNA DE CADA DOS PERSONAS POSEEN DISTINTOS NIVELES DE ANSIEDAD O DEPRESIÓN (OMS, OCTUBRE DE 2020)

LA NUEVA REALIDAD

LA VIDA NO REGRESARÁ DE INMEDIATO A LA NORMALIDAD COMO LA CONOCEMOS

MUTACIONES DEL VIRUS

CAMBIO DE CONCEPCIÓN ESPACIO-TEMPORAL

EDUCACIÓN (PRESENCIA Y DISTANCIA)

HOME OFFICE

DESPLAZAMIENTOS

REAPERTURA ERRÁTICA

¿CÓMO LLEGAREMOS A LA NUEVA REALIDAD?

CONCIENCIA DE NUESTRA VULNERABILIDAD

FIN DE NUESTRO ESTILO DE VIDA

MUNDO DECONSTRUIDO

MUNDO LÍQUIDO

TRASCENDENCIA

CAPACIDADES REQUERIDAS EN LA ESTRUCTURA PERSONAL

- A) RESILIENCIA - LONGANIMIDAD
- B) ADAPTABILIDAD
- C) REINVENCIÓN
- D) RECONQUISTA ÉTICA

CAPACIDADES REQUERIDAS EN LA ESTRUCTURA SOCIAL

- A) COOPERACIÓN POR ARRIBA DE COMPETENCIA (INDIVIDUALISMO)
- B) DESARROLLO DE CATEGORÍAS ÉTICAS
- C) ATENCIÓN DE CRISIS PSICOLÓGICA
- D) AJUSTE Y MODELO EDUCATIVO INTEGRAL ("4 PATAS DE LA MESA")

LA GRAN ENCRUCIJADA

ÉSTA CRISIS PUEDE SER *PASAJERA* COMO UNA TORMENTA QUE DEJA DESTROZOS, PERO A SU TÉRMINO VUELVE LA CALMA Y LAS COSAS REGRESAN A LA NORMALIDAD

○ PUEDE SER *TRANSFORMACIONAL*, IMPULSORA DE CAMBIOS DE PARADIGMA

ÉSA ES LA ENCRUCIJADA DE NUESTRA GENERACIÓN, UNA DE LAS DE MAYOR RESPÒNSABILIDAD HISTÓRICA QUE RECORDEMOS

PÉRDIDA DE LA ESPERANZA

Lo peor que nos puede pasar en la vida es la desesperanza, estar desesperados, porque significa acabar con nuestras fuerzas interiores, con cualquier posibilidad de salir adelante

Robert Burton, escritor del siglo XVII decía que “La esperanza y la paciencia son dos soberanos remedios para todo; son los más seguros y los más blandos cojines sobre los cuales podemos reclinarlos en la adversidad”.

PÉRDIDA DE LA ESPERANZA

En ese sentido estar desesperado, esto es sin esperanza es el peor estadio en el que se puede encontrar un ser humano.

Desde los textos antiguos se decía que es el peor castigo del hombre.

Filón de Alejandría decía que “La primera semilla del alma racional es la esperanza; ella es la fuente de vida”.

CUATRO IDEAS ÚTILES

- a) Aquel viejo adagio: que dice que el momento más oscuro de la noche es justo antes del amanecer.
- b) “Superar una adversidad incrementa la capacidad para ser feliz”.
- c) Alcanzar la paz interior que nos da serenidad
- d) Pensar que hay algo hermoso más allá, algo por lo que vale la pena vivir

PÉRDIDA DE LA ILUSIÓN

LA DEPRESIÓN IMPLICA UNA PÉRDIDA DE ILUSIÓN POR LA VIDA.

LA ILUSIÓN ES EL MOTOR DE NUESTRA VIDA.

RECUPERAR LA ILUSIÓN

PERDER LA ILUSIÓN ES PERDER LA FELICIDAD PORQUE LA FELICIDAD CONSISTE EN ANDAR CON ILUSIÓN.

POR ELLO CADA VEZ ES MÁS CLARO QUE MUCHOS INDICADORES EN EL RANKING DE LOS PAÍSES ES QUÉ TAN FELIZ SE PERCIBE LA POBLACIÓN Y ESOS PAÍSES SUELEN COINCIDIR CON LOS MÁS LONGEVOS PORQUE LA FELICIDAD NO SOLO AFECTA A LA MENTE, SINO A TODO EL CUERPO.

ES TAREA VITAL ES RECUPERAR LA ILUSIÓN, RECUPERAR LA FELICIDAD.

SOBRE LA FELICIDAD

LA FELICIDAD ES UN CONCEPTO DEL QUE TODO MUNDO HABLA DE MUCHAS MANERAS, Y COMO SUELE OCURRIR CON ESTE TIPO DE CONCEPTOS HAY POCA CLARIDAD DE EN QUÉ CONSISTE REALMENTE.

Y POR ESO —PORQUE NO SABEMOS EN QUÉ CONSISTE— AUNQUE TODOS ESTAMOS LLAMADOS A SER FELICES, NO LO SOMOS.

SOBRE LA FELICIDAD

- LA FELICIDAD NO ES LO QUE TE PASA SINO COMO INTERPRETAS LO QUE TE PASA. (EJEMPLO: LLEGAR A LA CASA CON UNA BUENA O MALA NOTICIA)

- VIVIR INSTALADO DE MANERA SANA Y EQUILIBRADA EN EL PRESENTE

SUPERAR LAS HERIDAS DEL PASADO (DEPRESIVOS)

VIVIENDO INSTALADO (Y SANO) EN EL PRESENTE

ESTAR ILUSIONADO CON EL FUTURO (ANSIOSOS).

- EL 90% DE LAS COSAS QUE NOS PREOCUPAN NUNCA SUCEDEN PERO PERJUDICAN AL CUERPO Y A LA MENTE (LAS VIVIMOS COMO SI FUERAN REALES).

SOBRE LA FELICIDAD

LA MAYORÍA DE LAS VECES LA FELICIDAD ES IMPERCEPTIBLE, NOS ACOSTUMBRAMOS A ELLA. LA ENTENDEMOS MEJOR CUANDO ENFRENTAMOS UNA PÉRDIDA, CUANDO NOS HA FALLADO ALGO QUE ESPERÁBAMOS EN LA VIDA ... ALLÍ DECIMOS, AHORA NO SOY FELIZ.

ANTES ESTABA BIEN PERO NO ME DABA CUENTA

EL AMOR COMO ANTÍDOTO

SOLO EXISTE UN ANTÍDOTO PARA RECUPERAR LA ILUSIÓN: EL AMOR

- A) EL AMOR A DIOS. PERSONAJES DE LA HISTORIA QUE HAN SIDO CAPACES DE SUPERARLAS Y SER FELICES (SANTO TOMÁS MORO)
- B) EL AMOR A UNA PERSONA
- C) EL AMOR A LOS DEMÁS (TENER AMIGOS), AMIGOS DE VERDAD. LA SOLEDAD MATA.
- D) EL AMOR A LOS RECUERDOS (EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO).