

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN TIEMPOS DE COVID-19



Alberto Lascurain S.

EN LA CASA

- Mantenga siempre la puerta cerrada.
- Instale una mirilla y una cadena de seguridad.
- No reciba objetos que no espera.
- No deje la llave **ESCONDIDA** en el exterior.
- No dé información telefónica a ningún desconocido.
- Encargue la correspondencia y periódico a los vecinos mientras está de vacaciones.
- No contrate servicios de ambulantes.

EN LA CASA

- Controle sus llaves y duplicados.
- No divulgue la salida de su domicilio.
- No abra la puerta sin la cadena de seguridad.
- No deje la puerta abierta sin atender.
- No permita el uso del teléfono a extraños.
- No abra la puerta a ninguna persona, si esta no es identificada plenamente.
- Destruya la información antes de tirarla a la basura.

EN LA OFICINA

- No envíe a mensajeros a realizar pagos personales.
- Informe sobre las visitas que tendrá en el día.
- No utilice el servicio de plomeros, cerrajeros en su domicilio particular.
- No utilice el mismo horario para entrar y/o salir de su oficina.
- Realice las reservaciones a nombre de su compañía.
- Evite facilitar a la prensa noticias sobre visitas del exterior y/o logros de estos.

EN EL TRABAJO

- Realice sus citas al menos con un día de anticipación y que esta se lleve a cabo en horas hábiles.
- Aproveche la luz del día para visitar a sus clientes.
- Analice las zonas de riesgo y de ser posible, evítelas.
- Tenga siempre en mente rutas alternas para sus citas.
- No comente con extraños los nombres de sus clientes.
- No comente las cobranzas que realizará durante el día.

EN EL TRABAJO

- Siempre que le sea posible, utilice las cajas que los bancos destinan a las empresas.
- No entable amistad con el personal de las instituciones bancarias en donde realiza los depósitos.
- Sea discreto al realizar todos sus movimientos.
- No platique frente a extraños y/o durante los recorridos en los transportes, del trabajo que desempeña.

EN LA CALLE

- Camine siempre en contra sentido.
- No lleve consigo joyas o valores ostentosos.
- Utilice cajeros automáticos de preferencia en centros comerciales.
- De preferencia no camine solo en la noche y si lo hace utilice calles iluminadas.
- Manténgase a distancia de extraños.
- Evite transitar por la Zona Rosa y/o Centro Histórico.

EN LA CALLE

- En caso de algún problema acuda al modulo de policia más cercano.
- Si va a ser víctima de un asalto, **no se resista.**
- Si sale a restaurantes, bares, cines, teatros en la noche no lo haga solo vaya acompañado y que cuenten con estacionamiento y/o valet parking.
- Si no quiere utilizar el auto, use taxis de sitio y/o de aplicación.

EN EL AUTO

- Las llaves de la casa u oficina, no deberán estar en el llavero del auto.
- No ponga etiquetas, ni direcciones a su llavero.
- En estacionamientos públicos y/o de valet parking utilice la llave proporcionada para ello.
- Utilice si es posible otro coche para transportarse al menos una vez a la semana.
- Manténgase alerta durante los recorridos, no se pinte, no vaya hablando por teléfono, etc.
- Tenga en mente rutas alternas.

EN EL AUTO

- Ubique estaciones de policía, bomberos, de rescate, según los recorridos que realice (escuela, oficina, bancos, clientes, supermercado, gimnasio).
- Circule con los vidrios arriba y los seguros abajo.
- Mientras este en su auto y tenga movilidad, este será su defensa, utilícelo.
- No utilice chóferes sin investigación.
- No permita que sus hijos se asomen por la ventana.

EN EL AUTO



- Guarde su distancia para que observe las llantas del auto de enfrente.
- Lleve consigo a todas partes su teléfono celular y programe en las teclas de marcado automático los número de emergencia.
- Utilice siempre carreteras de cuota y úselas de día.
- Coloque película de blindaje a los cristales laterales del auto.
- No coloque objetos valiosos a la vista.

CRUCEROS PELIGROSOS

- **BARRANCA DEL MUERTO Y REVOLUCIÓN**
- **PERIFÉRICO Y RIO SAN JOAQUIN**
- **AV. OBSERVATORIO FRENTE AL HOSPITAL ABC**
- **RIO CHURUBUSCO Y BARRANCA DEL MUERTO**
- **AV. CUAUHTÉMOC Y VIADUCTO**
- **VERTIZ Y EUGENIA**

CRUCEROS PELIGROSOS

- **MIGUEL ANGEL DE QUEVEDO Y UNIVERSIDAD**
- **ENTRONQUE VIADUCTO Y PERIFÉRICO**
- **AV. SAN ANTONIO (FRENTE A SORIANA)**
- **EJE CENTRAL LÁZARO CARDENAS Y BAJA CALIFORNIA**
- **AV. CONSTITUYENTES Y AV. OBSERVATORIO**

CRUCEROS PELIGROSOS

- **VERTIZ Y VIADUCTO**
- **EJE CENTRAL LÁZARO CARDENAS Y VIADUCTO**
- **AV. PALMAS Y MONTE LÍBANO**
- **AV. INSURGENTES SUR Y EJE 10 COPILCO**
- **MARINA NACIONAL Y LAGUNA DE TÉRMINOS**
- **AV. JALISCO Y VIADUCTO MIGUEL ALEMÁN**

CRUCEROS PELIGROSOS

- **AV. REVOLUCIÓN Y CALLE 4**
- **CAMINO REAL A TOLUCA Y CANARIOS**
- **PERIFÉRICO SUR Y BARRANCA DEL MUERTO**
- **VIDAL ALCOCER Y EJE 1 NORTE**
- **EJE 4 ORIENTE Y CANAL DE TEZONTLE**
- **RIO CHURUBUSCO Y EJE 6 SUR**

AVENIDAS PELIGROSAS

- **RIO CHURUBUSCO**
- **EJE CENTRAL LÁZARO CARDENAS**
- **CALZADA DE TLALPAN**
- **CALZADA IGNACIO ZARAGOZA**
- **EDUARDO MOLINA**
- **CONGRESO DE LA UNIÓN**

AVENIDAS PELIGROSAS

- **CANAL DE MIRAMONTES**
- **CANAL DE SAN JUAN**
- **VIADUCTO MIGUEL ALEMÁN**
- **MARINA NACIONAL**
- **RIO CONSULADO**

EXTORSIÓN

- Al contestar la llamada, no permita que el delincuente se adueñe de la situación, **interrumpa** su discurso con firmeza y corte la llamada.
- Recuerde que no debe decir nada que pueda exponerlo.

Personal:

Las víctimas pueden ser **escogidas** al azar o puntualizadas.

Familiares en los Estados Unidos.

Amenazas de secuestro.

Premios en rifas, sorteos, etc.

Grupos delictivos.

EXTORSIÓN

Sobre amarillo.

Accidente señora.

Detención señor.

Joyas, dinero, etc., en el cajón o clóset.

Supuestas notificaciones de embargo.

EXTORSIÓN

Empresarial:

Es efectuada con el fin de obtener algún **provecho** de la empresa por medio de sus empleados de primer nivel.

- En caso de que ocurra:

Mantenga la calma, trate de **permanecer** sereno y no se deje sorprender.

NO realice depósito alguno a la cuenta bancaria indicada y tome nota de ella.

NO proporcione clave alguna de tarjetas de pre pago.

EXTORSIÓN

NO ofrezca monto económico alguno.

Extreme precauciones hasta no aclarar el incidente.



EN CONCLUSIÓN:

- **PREVÉNGASE Y MANTÉNGASE ALERTA.**
- **EVITE LAS RUTINAS.**
- **LAS RECOMENDACIONES DEBERÁN DE SER EXPLICADAS A TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y DE LA OFICINA.**
- **OBSERVANDO LAS RECOMENDACIONES, SE DISMINUIRÁN LOS RIESGOS.**
- **SI TIENE DUDAS EN CUANTO A PROCEDIMIENTOS, LUGARES, HORAS, ETC., PIDA ASISTENCIA.**



RECORDAMOS SIEMPRE

¿QUIEN DARA EL PRIMER PASO?

NOSOTROS

O EL LADRÓN



**Alberto
Lascurain**



<https://interseguridad.com.mx>



<https://www.linkedin.com/in/alberto-lascurain-salazar/>

Director General, especializado en el diseño, instalación y mantenimiento de sistemas integrales de seguridad, así como en auditorías sobre temas de seguridad patrimonial y elaboración de procedimientos para distintas empresas e industrias.

