

# Elaboración de un Plan de Emergencia Familiar para casos de desastre

TAMP. Fernando Lascurain Farell



# Elabora el plan **HOY**

Es muy probable que tu familia  
no esté reunida al momento que  
se presenta una emergencia

**¿Qué pasa si...?**



Toda la familia  
debe participar  
en la integración





# Sistema de Alerta

- Alerta Sísmica
- Detectores humo
- Detectores de monóxido de carbono



# Refúgio

- Dirección en lugar visible
- Referencias para llegar
- Avisar a seguridad
- Detectar zonas seguras
- Hospital más cercano
- Estación de Policía cercana
- Extintores
- Lámpara de emergencia



# Evacuación

- Ubicar salidas de emergencia
- Recorrer rutas
- Siempre libres de obstáculos
- Calles aledañas
- Porterías en calles
- Calles cerradas
- Mercado sobre ruedas



# Centro de reunión

- Lugar conocido y accesible en la ciudad
- Lugar conocido y accesible fuera de ciudad
- Lugar en la ubicación temporal (mall)



# Fundamental

- Siempre cargado
- Baterías de repuesto
- Cables para cargar
- Modo ahorrar batería
- Números en favoritos
- Memoriza telefonos



# Sistema de Comunicación

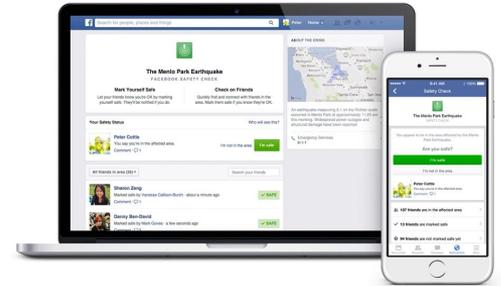
## Texto



Todo OK, estoy en casa.



## Redes Sociales



# Mochila de Emergencia

- Botiquín de Primeros Auxilios
- Agua embotellada (4L X persona)
- Comida (3 días)
- Lámpara de pilas
- Pilas extra
- Silvato
- Navaja / Herramienta
- Medicinas
- Dinero en efectivo
- Cerillos contra agua
- Pluma y papel
- Duplicado llaves



# Mochila de Emergencia

- Copia del plan de emergencia
- Copia de documentos básicos (vs agua)
- USB con documentos básicos (protegido)
- Documento central (números de cuenta, teléfonos, direcciones, alergias, dosis de medicamentos, seguros, contacto fuera de la ciudad)
- Cinta canela
- Guantes uso rudo
- Cuerda
- Tapabocas
- Gel antibacterial / Toallas desinfectantes
- Radio de pilas
- Desinfectante para agua/filtro
- Manta termica



# Documentos

- Pasaporte
- INE
- Licencia conducir
- VISA
- Cartilla de Vacunación
- Seguros (Vida, GMM, Casa)
- Cédula Profesional
- Actas de Nacimiento
- Curp
- Escrituras



# Recomendaciones

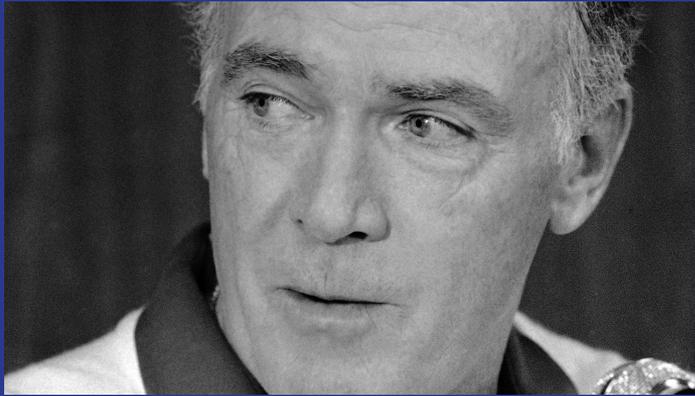
- Todo en su lugar
- Llaves en la puerta
- Lamparas de emergencia
- Si se utiliza algo reemplazarlo
- Nada para después



# Regla de Oro

Verificar **TODO** dos veces al año.





*"Always have a plan, and believe in it. Nothing happens by accident"*

Chuck Knox  
Former NFL Head Coach