

Foro AMDA

Desafíos del cambio de época

FORO
AUTO
MOTOR®
AMDA 2025



**Del momento
VICA
al mundo FANI**

Cambio de época: la artificialidad

- a) Pérdida del sentido común
- b) Conciencia de vulnerabilidad
- c) Cambio de concepción de tiempo y espacio
- d) Inmediatez





Crisis de la artificialidad

- 1) Crisis de soledad
- 2) Crisis de identidad
- 3) Crisis de atención
- 4) Crisis de sentido
- 5) Crisis ética
- 6) Crisis de confianza

Futurofobia

“(...) Sensación que nos hace pensar que todo lo que está por venir va a ser peor que lo que ya tenemos, y que, por lo tanto, nuestra mejor opción es que no llegue o que tarde en llegar. Es una sensación que, creo, compartimos gran parte de los menores de cuarenta años (...)”



Pérdida de esperanza

Lo peor que nos puede pasar en la vida es la desesperanza, estar desesperados, porque significa acabar con nuestras fuerzas interiores, con cualquier posibilidad de salir adelante.

Robert Burton, escritor del siglo XVII decía que “La esperanza y la paciencia son dos soberanos remedios para todo; son los más seguros y blandos cojines sobre los cuales podemos reclinarnos en la adversidad

Cuatro ideas útiles

- 1) Aquel viejo adagio que dice: “El momento más oscuro de la noche es justo antes del amanecer”
- 2) Superar una adversidad incrementa la capacidad para ser feliz
- 3) Alcanzar la paz interior
- 4) Pensar que hay algo por lo que vale la pena vivir

